



www.inarudolph.de
0173-6026882

Tagesseminar: Der Fels in der Brandung

Zielgruppe: Führungskräfte

Seminarziel:

- eine gute Führungskraft sein,
- sich mit dem Führen wohl fühlen,
- ohne zusätzliche Anstrengung belastbar sein,
- von anderen als Führungskraft akzeptiert werden

Seminarinhalte:

- 1) Die Teilnehmer lernen, welche Gedanken sie davon abhalten, für ihr Team ein Fels in der Brandung zu sein und lösen sie auf. Neue, nützliche und friedliche Gedanken treten an die Stelle.
- 2) Sie lernen eine Methode (THE WORK), die sie im Anschluss immer selbst anwenden können, sollten weitere stressige Gedanken auftauchen. Ohne blockierende Gedankenmuster kann Potential sich entfalten und neue, bisher ungedachte Möglichkeiten tun sich auf.

Methode:

The Work von Byron Katie/Verhaltenstherapie